

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 307
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa íntegral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.

Descarrega't la nostra APP



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

<p>2</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot</p> <p>Fideuà (fideos, sepia, calamar, gambas) Fideuà (fideos, sépia, calamar, gambes) Fideua (noodles, cuttlefish, squid, shrimp)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con fiambre de pavo Truita de carabasseta i creïlla amb fiambre de titot Omelette zucchini and potato with turkey cold meat</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 734,30 Prot(g): 30,95 Ca(mg): 189,13 Fe(mg): 7,04 Vi itA(mcg): 2,11 B12(mcg): 1,35 HdC(g): 107,06 Líp(g): 20,05 Sopar: Crema de verduras/Carne de ave Crema de verdures/Carn d au Creamed vegetables/Poultry</p>	<p>3</p> <p>Gaspacho andaluz Gaspaxo andalús Andalusian gazpacho</p> <p>Ensalada alemana/Puré de verduras Amanida alemanya/Puré de verdure German salad/Mashed vegetables</p> <p>Pollo en su jugo con mazorca de maíz Pollastre al seu suc amb panotxa de dacsca Roasted chicken with corn cob</p> <p>Lácteo/Lacti/Dairy</p> <p>KCal: 677,37 Prot(g): 37,45 Ca(mg): 257,29 Fe(mg): 5,08 V itA(mcg): 0,82 B12(mcg): 5,52 HdC(g): 60,64 Líp(g): 31,31 Sopar: Zanahoria aliñada con guisantes/Pescado blanco Carlota adobada amb pèsols/Peix blanc Carrot dressed with peas/Whitefish</p>	<p>4</p> <p>Tomate y queso fresco Tomaca i formatge tendre Tomato and cheese</p> <p>Espaguetis a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso) Espaguetis a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)</p> <p>Spaghetti Bolognese (pork, beef, onion, tomato, cheese)</p> <p>Filete de merluza plancha con zanahoria Filet de lluç planxa amb carlota Grilled hake fillet with carrot</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 780,09 Prot(g): 40,41 Ca(mg): 335,99 Fe(mg): 5,38 V itA(mcg): 1,92 B12(mcg): 1,24 HdC(g): 82,70 Líp(g): 31,81 Sopar: Menestra salteada/Carne magra de cerdo Minestra saltejada/Carn magra de porc Sautéed mixed vegetable soup/Lean pork</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy</p> <p>Sopa de fideos Sopa de fideos Noodles soup</p> <p>Hamburguesa completa (pan, tomate, queso, ketchup) Hamburguesa completa (pan, tomaca, formatge, quebxup)</p> <p>Full hamburger (bread, tomato, cheese, ketchup)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 923,03 Prot(g): 41,99 Ca(mg): 225,13 Fe(mg): 8,05 V itA(mcg): 1,61 B12(mcg): 0,01 HdC(g): 112,70 Líp(g): 33,25 Sopar: Bròcoli al vapor/Huevo Bròquil al vapor/Ou Steamed broccoli/Egg</p>	<p>6</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, celery</p> <p>Anillas de calamar andaluz con mayonesa Anelles de calamar andalusa amb maionesa Squid rings with mayonnaise</p> <p>Arroz rossejat (carne de cerdo, garbanzo, chorizo) Arroz rossejat (carn de porc, cigrons, xoriço) Rossejat rice (pork, chickpeas, sausage)</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 948,92 Prot(g): 32,32 Ca(mg): 176,40 Fe(mg): 6,19 V itA(mcg): 0,81 B12(mcg): 0,82 HdC(g): 104,86 Líp(g): 44,91 Sopar: Sándwich vegetal con queso Sandvitx vegetal amb formatge Sandwich with vegetable and cheese</p>
<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber</p> <p>Macarrones con atún, champiñón y aceitunas Macarrons amb tonyina, xampinyó i olives Macaroni with tuna, mushrooms and olives</p> <p>Lomo mediterráneo con calabacín a la plancha Llom mediterrani amb carabasseta a la planxa Mediterranean loin with grilled zucchini</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 885,47 Prot(g): 41,47 Ca(mg): 271,65 Fe(mg): 6,70 V itA(mcg): 1,36 B12(mcg): 3,59 HdC(g): 81,96 Líp(g): 57,35 Sopar: Crema de zanahoria/Tortilla de patata y pimiento verde Crema de carlota/Truita de creïlles i pimentó verd Carrot cream/Potato and green pepper omelette</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple</p> <p>Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde Llenties amb carlota, ceba, bajoqueta Lentils with carrots, onions, green beans</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con queso fresco Truita de creïlla i ceba amb formatge fresc Potato and onion omelette with fresh cheese</p> <p>Lácteo/Lacti/Dairy</p> <p>KCal: 759,06 Prot(g): 39,43 Ca(mg): 384,79 Fe(mg): 9,63 V itA(mcg): 1,79 B12(mcg): 1,40 HdC(g): 94,60 Líp(g): 24,27 Sopar: Verduras salteadas con pasta/Pescado azul Verdures saltejades amb pasta/Peix blau Sautéed vegetables with pasta/Bluefish</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, soia Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, soy</p> <p>Crema de verduras mediterránea Crema de verdures mediterrània Mediterranean cream vegetables</p> <p>Goulash de pavo con cous cous Goulash de titot amb cous cous Turkey stew with cous cous</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 770,02 Prot(g): 42,03 Ca(mg): 292,41 Fe(mg): 10,23 V itA(mcg): 1,32 B12(mcg): 1,56 HdC(g): 115,72 Líp(g): 17,40 Sopar: Berenjena rebozada/Huevo Albergínies arrebossades/Ou Breaded eggplant/Egg</p>	<p>12</p> <p>Frutos secos/Galletitas saladas Fruits secs/Galletetes salades Nuts/Salted crackers</p> <p>Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arroz a la cubana (tomaca, ou) Rice with tomato and egg</p> <p>Rodaja de merluza a la andaluza con ensalada Rodanxa de lluç andalusa amb ensalada Andalusian Hake with salad</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p> <p>KCal: 784,27 Prot(g): 30,04 Ca(mg): 111,96 Fe(mg): 3,84 V itA(mcg): 0,37 B12(mcg): 0,90 HdC(g): 96,56 Líp(g): 30,97 Sopar: Crema de puerros/Carne de ave Crema de porro/Carn d au Leek cream/Poultry</p>	<p>13</p> <p>Gaspacho andaluz Gaspaxo andalús Andalusian gazpacho</p> <p>Ensalada de pasta con atún, huevo duro y vegetales/Espirales a la italiana (tomate, queso) Amanida de pasta amb tonyina, ou dur i verdures/Espirals a la italiana (tomaca, formatge) Pasta salad with tuna, egg and vegetables/Italian spirals (tomato, cheese)</p> <p>Longanizas con plisto Llonganisses amb samfaina Sausages with ratatouille</p> <p>Helado/Gelat/Ice Cream</p> <p>KCal: 842,72 Prot(g): 32,05 Ca(mg): 191,90 Fe(mg): 5,55 V itA(mcg): 1,43 B12(mcg): 2,08 HdC(g): 87,93 Líp(g): 40,87 Sopar: Patatas gratinadas con queso/Pescado blanco Creïlles gratinades amb formatge/Peix blanc Potato gratin with cheese/Whitefish</p>

16
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, cranc
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, crab

Arroz tres delicias (guisante, gamba, huevo, maíz, jamón york, zanahoria)
Arròs tres delícies (pésol, gamba, ou, dacsá, pernil york, carlota)
 Fried rice (peas, shrimp, egg, corn, ham, carrot)

Pizza de champiñón, jamón york y queso/Tortilla francesa
 Pizza de xampinyó, pernil dolç i formatge/Truita francesa
 Pizza with mushrooms, ham and cheese/Omelette

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 792,81 Prot(g): 29,71 Ca(mg): 230,29 Fe(mg): 3,79 VitA(mcg): 1,57 B12(mcg): 0,17 HdC(g): 117,43 Líp(g): 22,40

Sopar:
 Calabacín a la plancha /Carne de ave
Carabasseta a la planxa/Carne d'au
 Grilled zucchini/Poultry

17
 Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsá, carlota
 Lettuce, tomato, olives, asparagus, corn, carrot

Macarrones a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso)
Macarrons a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)
 Macaroni Bolognese

Filete de merluza plancha con brócoli
Filet de lluç planxa amb brócoli
 Grilled hake fillet with broccoli

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 788,00 Prot(g): 39,64 Ca(mg): 392,04 Fe(mg): 6,28 VitA(mcg): 1,72 B12(mcg): 1,20 HdC(g): 81,32 Líp(g): 33,29

Sopar:
 Hervido valenciano/Huevo
Bullit valencià/Ou
 Boiled vegetables/Egg

18
 Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, caballa
Encisam, tomaca, ceba, dacsá, cogombre, verat
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, mackerel

Crema de alubias blancas y zanahoria
Crema de fesols blancs i carlota
 Cream of white beans and carrots

Perrito caliente con patatas chips
Hot dog amb creïlles xips
 Hot dog with potato chips

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 819,89 Prot(g): 40,46 Ca(mg): 149,85 Fe(mg): 8,77 VitA(mcg): 2,55 B12(mcg): 1,33 HdC(g): 76,56 Líp(g): 45,34

Sopar:
 Sopa de pasta y verdura/Pescado al papillote
Sopa de pasta i verdura/Peix al papillote
 Pasta and vegetable soup/Steamed fish

19
 Frutos secos/Galletitas saladas
Fruits secs/Galletetes salades
 Nuts/Salted crackers

Arroz a la milanesa (cerdo, guisantes, pimiento)
Arròs a la milanesa (porc, pésols, pimentó)
 Milanese rice (pork, peas, peppers)

Boquerones en tempura con ensalada
Aladros en tempura amb amanida
 Floured anchovies with salad

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 823,68 Prot(g): 34,51 Ca(mg): 90,83 Fe(mg): 4,43 VitA(mcg): 0,34 B12(mcg): 20,44 HdC(g): 100,52 Líp(g): 31,70

Sopar:
 Milhojas de calabacín con pavo
Milfulles de carabasseta amb titot
 Zucchini strudel with turkey

20
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, cogombre
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber

Sopa de pescado con gambitas y fideos
Sopa de peix amb gambes i fideus
 Fish soup with prawns and noodles

Pollo en su jugo con patatas adobadas (ajo, perejil, pimentó)
 Pollastre al seu suc amb creïlles adobades (all, joliver, pebre ro)
 Roasted chicken with marinated potatoes (garlic, parsley, paprika)

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 559,80 Prot(g): 33,16 Ca(mg): 161,14 Fe(mg): 5,18 VitA(mcg): 0,79 B12(mcg): 4,85 HdC(g): 70,32 Líp(g): 16,13

Sopar:
 Acelgas salteadas/Pescado blanco
Bledes saltejades/Peix blanc
 Sautéed chard/Whitefish

23
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, api
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, celery

Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde
Llenties amb carlota, ceba, bajoqueta
 Lentils with carrots, onions, green beans

Delicias de pollo rebozadas con patatas camperas
Delícies de pollastre amb creïlles camperoles
 Chicken nuggets delights with potatoes

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 903,53 Prot(g): 39,24 Ca(mg): 183,44 Fe(mg): 9,53 VitA(mcg): 1,57 B12(mcg): 4,41 HdC(g): 106,07 Líp(g): 35,89

Sopar:
 Tomate relleno /Tortilla de champiñones
Tomaca farcida/Truita de xampinyons
 Stuffed tomato/Mushroom omelette

24
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, poma
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple

Arroz a la cubana (tomate, huevo)
Arròs a la cubana (tomaca, ou)
 Rice with tomato and egg

Emperador a la plancha con zanahoria al vapor
Emperador a la planxa amb carlota al vapor
 Grilled kaiser with carrot

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 656,28 Prot(g): 31,10 Ca(mg): 270,23 Fe(mg): 4,26 VitA(mcg): 1,81 B12(mcg): 4,82 HdC(g): 80,64 Líp(g): 22,73

Sopar:
 Crema de berenjena y queso crema/Carne blanca magra
Crema d'abergínia i formatge d'untar/Carne blanca magra
 Eggplant and cheese cream/Lean white meat

25
 Ensalada/Gazpacho andaluz
Amanida/Gaspaxho andalús
 Salad/Andalusian gazpacho

Ensalada de patata, huevo, cangrejo, olivas y vegetales/Crema verde y naranja (guisantes, puerro, zanahoria)
 Amanida de creïlla, ou, cresp, olives i vegetals/Crema verda i taronja (pésols, porro, carlota)

Potato salad, egg, crab, olives and vegetables/Green and orange cream (peas, leek, carrot)

Albóndigas (cebolla, zanahoria, tomate, champiñón) y patatas
 Mandonguilles (ceba, carlota, tomaca, xampinyó) i creïlles
 Meatballs (onion, carrot, tomato, mushroom) and potatoes

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 609,58 Prot(g): 21,23 Ca(mg): 108,96 Fe(mg): 4,30 VitA(mcg): 2,91 B12(mcg): 0,45 HdC(g): 58,66 Líp(g): 32,15

Sopar:
 Sopa de verduras/Crepes de pollo y espinacas
Sopa de verdures/Crepes de pollastre i espinacs
 Vegetable soup/Chicken and spinach crepes

26
 Pinchito de cherry con queso y aceituna negra
Broqueta de cherry amb formatge i oliva negra
 Cherry skewer with cheese and black olives

Espaguetis genovesa (champiñón, bacon, tomate)
Espaguetis amb xampinyó, bacon i tomaca
 Pasta with mushrooms, bacon and tomato

Filete de merluza a la provenzal con pimientos asados
Filet de lluç gratinat provençal amb pimentó torrat
 Grated hake provençal with roasted pepper

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 697,75 Prot(g): 29,07 Ca(mg): 304,30 Fe(mg): 4,52 VitA(mcg): 1,11 B12(mcg): 0,86 HdC(g): 80,84 Líp(g): 29,76

Sopar:
 Calabacín a la plancha /Carne magra de cerdo
Carabasseta a la planxa/Carne magra de porc
 Grilled zucchini/Lean pork

27
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, cogombre
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber

Paella valenciana (arroz, pollo, judía verde, garrofón)
Paella valenciana (arròs, pollastre, bajoqueta, garrofé)
 Valencian paella (rice, chicken, green beans, broad beans)

Panaché de fiambres
Entremesos variats
 Variety of cold meats

Helado/Gelato/Ice Cream

KCal: 847,97 Prot(g): 37,35 Ca(mg): 244,45 Fe(mg): 4,23 VitA(mcg): 0,69 B12(mcg): 4,16 HdC(g): 77,47 Líp(g): 43,41

Sopar:
 Ensalada completa/Pizza
Amanida completa/Pizza
 Full salad/Pizza

30
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, pinya
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, pineapple

Macarrones a la marinera
Macarrons a la marinera
 Pasta seafood

Cordon bleu con patatas chips
Cordon bleu amb creïlles xips
 Cordon bleu with potato chips

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 972,76 Prot(g): 47,37 Ca(mg): 189,40 Fe(mg): 9,40 VitA(mcg): 1,03 B12(mcg): 1,66 HdC(g): 105,67 Líp(g): 47,42

Sopar:
 Revuelto de guisantes con jamón
Remenat de pésols amb pernil
 Scrambled eggs with peas and ham

31
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, poma
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, apple

Crema de verduras y legumbres
Crema de verdures i llegums
 Creamed vegetables and legumes

Tortilla de patata y cebolla con croqueta de la abuela
Truita de creïlla i ceba amb croqueta de la iaia
 Potato and onion omelette with grandma croquette

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 670,78 Prot(g): 26,98 Ca(mg): 325,24 Fe(mg): 7,06 VitA(mcg): 2,06 B12(mcg): 1,25 HdC(g): 79,04 Líp(g): 26,86

Sopar:
 Menestra salteada/Croquetas caseras de pescado
Minestra saltejada/Croquetes casolanes de peix
 Sautéed mixed vegetable soup/Fish croquettes

32
 Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, caballa
Encisam, tomaca, ceba, dacsá, cogombre, verat
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, mackerel

Crema de alubias blancas y zanahoria
Crema de fesols blancs i carlota
 Cream of white beans and carrots

Perrito caliente con patatas chips
Hot dog amb creïlles xips
 Hot dog with potato chips

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 819,89 Prot(g): 40,46 Ca(mg): 149,85 Fe(mg): 8,77 VitA(mcg): 2,55 B12(mcg): 1,33 HdC(g): 76,56 Líp(g): 45,34

Sopar:
 Sopa de pasta y verdura/Pescado al papillote
Sopa de pasta i verdura/Peix al papillote
 Pasta and vegetable soup/Steamed fish

33
 Frutos secos/Galletitas saladas
Fruits secs/Galletetes salades
 Nuts/Salted crackers

Arroz a la milanesa (cerdo, guisantes, pimiento)
Arròs a la milanesa (porc, pésols, pimentó)
 Milanese rice (pork, peas, peppers)

Boquerones en tempura con ensalada
Aladros en tempura amb amanida
 Floured anchovies with salad

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 823,68 Prot(g): 34,51 Ca(mg): 90,83 Fe(mg): 4,43 VitA(mcg): 0,34 B12(mcg): 20,44 HdC(g): 100,52 Líp(g): 31,70

Sopar:
 Milhojas de calabacín con pavo
Milfulles de carabasseta amb titot
 Zucchini strudel with turkey

34
 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino
Encisam, tomaca, olives, dacsá, carlota, cogombre
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot, cucumber

Sopa de pescado con gambitas y fideos
Sopa de peix amb gambes i fideus
 Fish soup with prawns and noodles

Pollo en su jugo con patatas adobadas (ajo, perejil, pimentó)
 Pollastre al seu suc amb creïlles adobades (all, joliver, pebre ro)
 Roasted chicken with marinated potatoes (garlic, parsley, paprika)

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 559,80 Prot(g): 33,16 Ca(mg): 161,14 Fe(mg): 5,18 VitA(mcg): 0,79 B12(mcg): 4,85 HdC(g): 70,32 Líp(g): 16,13

Sopar:
 Acelgas salteadas/Pescado blanco
Bledes saltejades/Peix blanc
 Sautéed chard/Whitefish

